

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШСК



«Лидер»

С.А.Вентерева

**Календарно-тематическое планирование  
5 класс**

| №  | Тема занятия                                                                            | Кол-во часов | Дата проведения |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1  | Разучивание стойки игрока (исходные положения).                                         | 1            |                 |
| 2  | Совершенствование стойки игрока.                                                        | 1            |                 |
| 3  | Разучивание перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. | 1            |                 |
| 4  | Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.             | 1            |                 |
| 5  | Совершенствование стоки и перемещения игрока                                            | 1            |                 |
| 6  | Двусторонняя учебная игра.                                                              | 1            |                 |
| 7  | Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).    | 1            |                 |
| 8  | Совершенствование способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).        | 1            |                 |
| 9  | Совершенствование способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).        | 1            |                 |
| 10 | Эстафеты с различными способами перемещений.                                            | 1            |                 |
| 11 | Разучивание передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).            | 1            |                 |

|    |                                                                                               |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 12 | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).            | 1 |  |
| 13 | Разучивание верхней передачи мяча у стены.                                                    | 1 |  |
| 14 | Игры, развивающие физические способности.                                                     | 1 |  |
| 15 | Разучивание передачи снизу двумя руками над собой.                                            | 1 |  |
| 16 | Разучивание передачи снизу двумя руками в парах.                                              | 1 |  |
| 17 | Совершенствование передачи снизу двумя руками.                                                | 1 |  |
| 18 | Разучивание нижней прямой подачи.                                                             | 1 |  |
| 19 | Совершенствование нижней прямой подачи.                                                       | 1 |  |
| 20 | Двусторонняя учебная игра.                                                                    | 1 |  |
| 21 | Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости. | 1 |  |
| 22 | Разучивание приёма мяча снизу двумя руками.                                                   | 1 |  |
| 23 | Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.                                             | 1 |  |
| 24 | Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.                                             | 1 |  |
| 25 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.       | 1 |  |
| 26 | Разучивание приём мяча сверху двумя руками.                                                   | 1 |  |
| 27 | Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.                                             | 1 |  |
| 28 | Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.                                             | 1 |  |
| 29 | Игры, развивающие физические способности.                                                     | 1 |  |

|    |                                                                                         |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 30 | Разучивание индивидуальных тактических действия в нападении, защите.                    | 1 |  |
| 31 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.              | 1 |  |
| 32 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.              | 1 |  |
| 33 | Двусторонняя учебная игра.                                                              | 1 |  |
| 34 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. | 1 |  |

### Календарно-тематическое планирование

#### 6 класс

| № | Тема занятия                                                                            | Кол-во часов | Дата проведения |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1 | Техника безопасности при занятиях спортивными играми. Стойки и перемещения.             | 1            |                 |
| 2 | Совершенствование стойки игрока                                                         | 1            |                 |
| 3 | Закрепление перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. | 1            |                 |
| 4 | Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.             | 1            |                 |
| 5 | Двусторонняя учебная игра.                                                              | 1            |                 |
| 6 | Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).                | 1            |                 |

|    |                                                                                               |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 7  | Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).                      | 1 |  |
| 8  | Эстафеты с различными способами перемещений.                                                  | 1 |  |
| 9  | Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).                  | 1 |  |
| 10 | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.                                  | 1 |  |
| 11 | Закрепление верхней передачи мяча у стены.                                                    | 1 |  |
| 12 | Игры, развивающие физические способности.                                                     | 1 |  |
| 13 | Закрепление передачи снизу двумя руками над собой.                                            | 1 |  |
| 14 | Закрепление передачи снизу двумя руками в парах.                                              | 1 |  |
| 15 | Закрепление нижней прямой подачи.                                                             | 1 |  |
| 16 | Совершенствование нижней подачи.                                                              | 1 |  |
| 17 | Двусторонняя учебная игра.                                                                    | 1 |  |
| 18 | Разучивание верхней прямой подачи.                                                            | 1 |  |
| 19 | Совершенствование верхней прямой подачи.                                                      | 1 |  |
| 20 | Совершенствование верхней прямой подачи.                                                      | 1 |  |
| 21 | Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости. | 1 |  |
| 22 | Закрепление приёма мяча снизу двумя руками.                                                   | 1 |  |
| 23 | Совершенствование приема мяча двумя руками снизу                                              | 1 |  |
| 24 | Разучивание прямого нападающего удара.                                                        | 1 |  |

|    |                                                                                         |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 25 | Совершенствование прямого нападающего удара                                             | 1 |  |
| 26 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. | 1 |  |
| 27 | Закрепление приём мяча сверху двумя руками.                                             | 1 |  |
| 28 | Разучивание одиночного блокирования.                                                    | 1 |  |
| 29 | Совершенствование одиночного блокирования.                                              | 1 |  |
| 30 | Разучивание страховки при блокировании.                                                 | 1 |  |
| 31 | Совершенствование страховки при блокировании.                                           | 1 |  |
| 32 | Разучивание индивидуальных тактических действия в нападении, защите.                    | 1 |  |
| 33 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.              | 1 |  |
| 34 | Двусторонняя учебная игра.                                                              | 1 |  |

### Календарно-тематическое планирование

#### 7 класс

| № | Тема занятия                                                                                  | Кол-во часов | Дата проведения |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1 | Совершенствование стоек игрока.                                                               | 1            |                 |
| 2 | Совершенствование перемещений в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. | 1            |                 |
| 3 | Игры, развивающие физические способности.                                                     | 1            |                 |
| 4 | Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).                      | 1            |                 |

|    |                                                                                               |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 5  | Закрепление передачи сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении).                  | 1 |  |
| 6  | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.                                  | 1 |  |
| 7  | Закрепление верхней передачи мяча у стены.                                                    | 1 |  |
| 8  | Эстафеты с различными способами перемещений.                                                  | 1 |  |
| 9  | Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.                                      | 1 |  |
| 10 | Закрепление передачи снизу двумя руками в парах.                                              | 1 |  |
| 11 | Закрепление верхней прямой подачи.                                                            | 1 |  |
| 12 | Закрепления умения верхней прямой подачи.                                                     | 1 |  |
| 13 | Совершенствование верхней прямой подачи.                                                      | 1 |  |
| 14 | Двусторонняя учебная игра.                                                                    | 1 |  |
| 15 | Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости. | 1 |  |
| 16 | Закрепление прямого нападающего удара.                                                        | 1 |  |
| 17 | Совершенствование прямого нападающего удара.                                                  | 1 |  |
| 18 | Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.                                             | 1 |  |
| 19 | Совершенствование приёма мяча снизу двумя руками.                                             | 1 |  |
| 20 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.       | 1 |  |
| 21 | Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.                                             | 1 |  |
| 22 | Совершенствование приём мяча сверху двумя руками.                                             | 1 |  |

|    |                                                                            |   |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 23 | Игры, развивающие физические способности.                                  | 1 |  |
| 24 | Закрепление одиночного блокирования.                                       | 1 |  |
| 25 | Совершенствование одиночного блокирования.                                 | 1 |  |
| 26 | Разучивание группового блокирования (вдвоём, втроём).                      | 1 |  |
| 27 | Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).                | 1 |  |
| 28 | Закрепление страховки при блокировании.                                    | 1 |  |
| 29 | Совершенствование страховки при блокировании.                              | 1 |  |
| 30 | Закрепление индивидуальных тактических действия в нападении, защите.       | 1 |  |
| 31 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите. | 1 |  |
| 32 | Разучивание групповых тактических действий в нападении, защите.            | 1 |  |
| 33 | Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.      | 1 |  |
| 34 | Двусторонняя учебная игра.                                                 | 1 |  |

### Календарно-тематическое планирование

#### 8 класс

| № | Тема занятия                                                          | Кол-во часов | Дата проведения |
|---|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1 | Техника безопасности при занятиях спортивными играми . Стойки игрока. | 2            |                 |

|    |                                                                                         |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 2  | Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.             | 2 |  |
| 3  | Игры, развивающие физические способности.                                               | 2 |  |
| 4  | Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).                | 2 |  |
| 5  | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.                            | 2 |  |
| 6  | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх                             | 2 |  |
| 7  | Разучивание передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).          | 2 |  |
| 8  | Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).    | 2 |  |
| 9  | Совершенствование передачи снизу двумя руками над собой.                                | 2 |  |
| 10 | Совершенствование передачи снизу двумя руками в парах.                                  | 2 |  |
| 11 | Совершенствование верхней прямой подачи.                                                | 2 |  |
| 12 | Совершенствование верхней прямой подачи.                                                | 2 |  |
| 13 | Двусторонняя учебная игра.                                                              | 2 |  |
| 14 | Развитие физических качеств.                                                            | 2 |  |
| 15 | Закрепление прямого нападающего удара.                                                  | 2 |  |
| 16 | Совершенствование прямого нападающего удара.                                            | 2 |  |
| 17 | Приём мяча снизу двумя руками.                                                          | 2 |  |
| 18 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. | 2 |  |

|    |                                                                            |   |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 19 | Приём мяча сверху двумя руками.                                            | 2 |  |
| 20 | Разучивание приёма мяча, отражённого сеткой.                               | 2 |  |
| 21 | Совершенствование приёма мяча, отражённого сеткой.                         | 2 |  |
| 22 | Игры, развивающие физические способности.                                  | 2 |  |
| 23 | Совершенствование одиночного блокирования.                                 | 2 |  |
| 24 | Закрепление группового блокирования (вдвоём, втроём).                      | 2 |  |
| 25 | Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).                | 2 |  |
| 26 | Совершенствование страховки при блокировании.                              | 2 |  |
| 27 | Закрепление индивидуальных тактических действия в нападении, защите.       | 2 |  |
| 28 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите. | 2 |  |
| 29 | Закрепление групповых тактических действий в нападении, защите.            | 2 |  |
| 30 | Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.      | 2 |  |
| 31 | Разучивание командных тактических действий в нападении, защите.            | 2 |  |
| 32 | Совершенствование командных тактических действий в нападении, защите.      | 2 |  |
| 33 | Судейство учебной игры в волейбол.                                         | 2 |  |
| 34 | Двусторонняя учебная игра.                                                 | 2 |  |

**9 класс**

| <b>№</b> | <b>Тема занятия</b>                                                                  | <b>Кол-во часов</b> | <b>Дата проведения</b> |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1        | Техника безопасности при занятиях спортивными играми .Стойки игрока.                 | 1                   |                        |
| 2        | Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.          | 1                   |                        |
| 3        | Игры, развивающие физические способности.                                            | 1                   |                        |
| 4        | Сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).             | 1                   |                        |
| 5        | Совершенствование передачи сверху двумя руками вперёд-вверх.                         | 1                   |                        |
| 6        | Разучивание передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).       | 1                   |                        |
| 7        | Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). | 1                   |                        |
| 8        | Разучивание передачи сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.        | 1                   |                        |
| 9        | Передача снизу двумя руками над собой.                                               | 1                   |                        |
| 10       | Передача снизу двумя руками в парах.                                                 | 1                   |                        |
| 11       | Совершенствование верхней прямой подачи.                                             | 1                   |                        |
| 12       | Разучивание подачи в прыжке.                                                         | 1                   |                        |
| 13       | Совершенствование подачи в прыжке.                                                   | 1                   |                        |
| 14       | Развитие физических качеств.                                                         | 1                   |                        |
| 15       | Закрепление прямого нападающего удара.                                               | 1                   |                        |

|    |                                                                                         |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| 16 | Разучивание нападающего удара с переводом вправо (влево).                               | 1 |  |
| 17 | Совершенствование нападающего удара с переводом вправо (влево).                         | 1 |  |
| 18 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. | 1 |  |
| 19 | Приём мяча снизу, сверху двумя руками.                                                  | 1 |  |
| 20 | Закрепление приёма мяча, отражённого сеткой.                                            | 1 |  |
| 21 | Совершенствование приёма мяча, отражённого сеткой.                                      | 1 |  |
| 22 | Игры, развивающие физические способности.                                               | 1 |  |
| 23 | Совершенствование одиночного блокирования.                                              | 1 |  |
| 24 | Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).                             | 1 |  |
| 25 | Совершенствование группового блокирования (вдвоём, втроём).                             | 1 |  |
| 26 | Совершенствование страховки при блокировании.                                           | 1 |  |
| 27 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.              | 1 |  |
| 28 | Совершенствование индивидуальных тактических действия в нападении, защите.              | 1 |  |
| 29 | Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.                   | 1 |  |
| 30 | Совершенствование групповых тактических действий в нападении, защите.                   | 1 |  |
| 31 | Закрепление командных тактических действий в нападении, защите.                         | 1 |  |

|    |                                                                       |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------|---|--|
| 32 | Совершенствование командных тактических действий в нападении, защите. | 1 |  |
| 33 | Судейство учебной игры в волейбол.                                    | 1 |  |
| 34 | Двусторонняя учебная игра.                                            | 1 |  |