

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П.ИВАНОВСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

410509, Саратовская область, муниципальное образование «Город Саратов,
п.Ивановский, ул.Центральная, 31, тел. 999-785
эл. почта: schivanov@rambler.ru, сайт: <https://shkolaivanovskijsaratov-r64.gosweb.gosuslugi.ru/>



УТВЕЖДАЮ:
Директор МАОУ «ООШ п.Ивановский»
Л.Р.Валиева

Приказ № 73 -од от «28» августа 2024 г.

Режим дня в тёплый период года

(июнь - август)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ (мин.)
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.30 – 8.30	60
Утренняя гигиеническая гимнастика на свежем воздухе.	8.30 - 8.45	15
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.45 – 8.55	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание гигиенических навыков.	8.55 – 9.15	20
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.15 – 10.00	45
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Элементарно-бытовой труд. Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.). Самостоятельная двигательная деятельность.	10.00 – 11.50	1ч.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10	15
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков.	11.50 – 12.00	10
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00 – 12.35	30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35 – 15.00	2ч.30
Постепенный подъём (с использованием музыкотерапии). Гимнастика после сна. Оздоровительные закаляющие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.20 – 15.30	10
Совместная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.30 – 16.00	30
Вечерний круг. Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание (на воздухе)		
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.00 – 17.00	1 ч