

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П.ИВАНОВСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»**
410509, Саратовская область, муниципальное образование «Город Саратов,
п.Ивановский, ул.Центральная, 31, тел. 999-785
эл.почта:schivanov@rambler.ru, сайт: <https://shkolaiivanovskijsaratov-r64.gosweb.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «ООШ п.Ивановский»

Л.Р.Валиева

Приказ № 73 -од от «28» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период года
(сентябрь-май)**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	Младше-средняя подгруппа	Старше- подготовительная подгруппа
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гигиеническая гимнастика.	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку.	8.45-9.00	8.45-9.00
Завтрак. Воспитание гигиенических навыков.	9.00-9.15	9.00-9.15
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры,общение, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.15-9.30	9.15-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.45 10.10-10.15	9.30-10.00 10.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулки. Прогулка.	10.50-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков.	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну.	12.35-13.00	12.35-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём (с использованием музыкотерапии). Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность/самостоятельное творчество	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.55-16.05	15.55-16.05
Совместная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное).	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг. Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора.	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.30-17.00	16.30-17.00