

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
П.ИВАНОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»**

410509, Саратовская область, муниципальное образование «Город Саратов»,
п. Ивановский, ул. Центральная, 31, тел. (8452) 99-97-85

эл. почта: scivanov@rambler.ru, сайт: <https://shkolaivanovskijsaratov-r64.gosweb.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

**И.о. директора МАОУ
«ООШ п. Ивановский»**

И.Р. Шабуров

Приказ № 47-од от 27.03.2025 г.

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
МАОУ «ООШ п. Ивановский»
1 смену 2025 год**

Ивановский 2025 г.

МЕНЮ

ЛОЛ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
Каша "Дружба" 200	каша манная вязкая 200	запеканка из творога со сгущенным молоком 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	Каша "Дружба" 200
Бутерброд с маслом и	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Бутерброд с маслом и	какао с молоком с сахаром 200	Бутерброд с маслом и
ПЕЧЕНЬЕ 40	чай с лимоном и сахаром 200	ВАФЛИ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	кондитерское изделие	какао с молоком с сахаром 200	Чай с сахаром 200	ВАФЛИ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100
Чай с сахаром 200			кондитерское изделие		Чай с сахаром 200
Обед					
Суп картофельный с бобовыми на	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	Свекла отварная 60	Морковь отварная 60	Свекла отварная 60	Суп картофельный с бобовыми на
Макаронные изделия отварные 150	кукуруза консервированная 60	Суп картофельный с рисом на курином	Суп картофельный с макаронными	щи из свежей капусты с картофелем на	Макаронные изделия отварные 150
тефтели куриные 90	свекольник 200	Картофельное пюре 150	Рагу из птицы 240	плов мясной 240	тефтели куриные 90
соус томатный 20	каша гречневая рассыпчатая 150	котлета куриная 90	компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный 30	соус томатный 20
компот из сухофруктов	Рыбная котлета 90	соус томатный 20	Хлеб пшеничный 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный 30	компот из сухофруктов 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Хлеб пшеничный 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	Хлеб пшеничный 30	чай с лимоном и сахаром 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	Хлеб пшеничный			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Полдник					
Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Булочка сдобная 100	Булочка сдобная 100
ЙОГУРТ 150	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Булочка сдобная 100	ЙОГУРТ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200

МЕНЮ

ЛОЛ

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
каша манная вязкая 200	Каша пшенная молочная жидкая 200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	каша пшеничная 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	каша манная вязкая 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	чай с лимоном и сахаром 200	Бутерброд с маслом и	чай с лимоном и сахаром 200	Хлеб пшеничный 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Чай с сахаром 200	чай с лимоном и сахаром 200
ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	кондитерское изделие	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	кондитерское изделие	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	кондитерское изделие
кондитерское изделие 30				ПЕЧЕНЬЕ 60	
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	Свекла отварная 60	Морковь отварная 60	Свекла отварная 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 200	Суп картофельный с бобовыми на	Рассольник ленинградский на курином бульоне	Суп-лапша на мясном бульоне 200	Картофельное пюре 150	кукуруза консервированная 60
гуляш из отварного мяса 90	гуляш из отварного мяса 90	Жаркое из птицы 240	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	щи из свежей капусты с картофелем на	свекольник 200
Макаронные изделия отварные 150	рис отварной 150	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	митбол куриный 90	каша гречневая рассыпчатая 150
компот из сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Напиток из шиповника	Рыбная котлета 90
Хлеб пшеничный 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	Хлеб пшеничный 30	компот из сухофруктов
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	Напиток из шиповника	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	Хлеб пшеничный 30
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник					
Булочка сдобная 100	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 200	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Булочка сдобная 100	ЙОГУРТ 150	Булочка сдобная 100