

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 5-9 КЛАСС

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 5-9 классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Примерной программой по предмету физическая культура.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В учебном плане МАОУ «ООШ п.Ивановский» на изучение учебного курса «Физическая культура» отводится 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6

классе – 68 часов(2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

В качестве основного используется УМК по физической культуре:

1. Физическая культура: 5 класс: учебник/ А.П.Матвеев – 13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023.
2. Физическая культура: 6-7 класс: учебник/ А.П.Матвеев – 7-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2019.
3. Физическая культура: 8-9 класс: учебник/ А.П.Матвеев – 7-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2019.

Методы контроля: письменный и устный.

Формы контроля: индивидуальная, групповая и фронтальная.

Виды контроля: педагогическое наблюдение, опрос, тестирование, контрольные и другие соревнования.